Potřebujete si s někým promluvit?

PRISON linka - Romodrom
tel: +420 770 330 035
Po - Pá od 9:00 do 21:00
Služba je zdarma. Hovor bude zpoplatněn podle běžného tarifu vašeho operátora.
e-mail: linka.prison@romodrom.cz

ZAPIŠTE SI DALŠÍ KONTAKTY, NA KTERÉ SE MŮŽETE OBRÁTIT:

Máte svého sociálního pracovníka, kurátora, psychologa, advokáta nebo třeba kněze? Promluvte si s ním o své situaci. Každá podpora se počítá. Nemusíte na to být sami.

MÍSTO PRO DŮLEŽITÉ KONTAKTY, KTERÉ SI VEZMETE S SEBOU DO VĚZENÍ:

odsouzeny.cz

JAK SE PŘIPRAVIT NA NÁSTUP DO VĚZENÍ?

Co vás čeká?
Co je potřeba zařídit?
Jak se vyhnout problémům?
Kam se obrátit pro další pomoc?



Více informací na webu
www.odsouzeny.cz

Spolufinancováno Evropskou unií

Projekt „Mám rozsudek a co dál?" je spolufinancovaný Evropskou unií a zabývá se pomocí odsouzeným.

PŘÍPRAVA NA NÁSTUP DO VĚZENÍ

Termín nástupu: _____

Místo nástupu: _____

Datum a místo nástupu do vězení najdete v dopise s výzvou k nastoupení trestu. Přijde vám poštou nebo do datové schránky, obvykle 1–4 měsíce po posledním soudu. Je důležité nastoupit nejpozději v uvedeném termínu, jinak se vystavíte trestnímu stíhání.

- [ ] **INFORMUJTE RODINU A BLÍZKÉ**
  Buďte ke svým blízkým upřímní. Pobyt ve vězení lze jen těžko utajit. Promluvte si s nimi o tom, co vás čeká, a připravte se společně na nadcházející období.

- [ ] **ZAJISTĚTE PÉČI**
  Zajistěte péči o děti, osoby, které jsou na vás závislé, i domácí mazlíčky po dobu vaší nepřítomnosti.

- [ ] **VYŘEŠTE PRÁCI NEBO PODNIKÁNÍ**
  Oznamte svůj nástup do vězení zaměstnavateli, přerušte živnost nebo informujte Úřad práce.

- [ ] **ZAJISTĚTE BYDLENÍ A PRAVIDELNÉ PLATBY**
  Myslete na nájemné, zálohy na energie, hypotéku, výživné, pojištění, splátky dluhu a další.

- [ ] **VYSTAVTE PLNOU MOC**
  Vyberte důvěryhodnou osobu, která za vás bude moci vyřizovat potřebné záležitosti. V případě potřeby jí udělte plnou moc a zajistěte doručování důležité pošty.

- [ ] **NAVŠTIVTE LÉKAŘE**
  Požádejte o aktuální lékařskou zprávu a seznam užívaných léků.

DEN NÁSTUPU DO VĚZENÍ

- [ ] **NAPLÁNUJTE CESTU DO VĚZNICE**
  Zjistěte přesné dopravní spojení s dostatečnou časovou rezervou.

CO SI VZÍT S SEBOU:

- [ ] **DOKLADY**
  Občanský průkaz nebo pas a kartičku zdravotní pojišťovny.

- [ ] **LÉKAŘSKÉ ZPRÁVY A UŽÍVANÉ LÉKY**
  Vše v originálním balení.

- [ ] **PAPÍROVÝ SEZNAM TELEFONNÍCH ČÍSEL A ADRES**
  Rodina, advokát, sociální pracovník…

- [ ] **HOTOVOST**
  Bude sloužit na nákupy v kantýně a telefonování.

- [ ] **OBLEČENÍ A SPODNÍ PRÁDLO**
  Vezměte si volnočasové oblečení bez log a nápisů. Myslete také na oblečení po propuštění.

- [ ] **ZÁKLADNÍ HYGIENICKÉ POTŘEBY**

- [ ] **DOPISNÍ OBÁLKY, ZNÁMKY, PAPÍR A PSANÍ POTŘEBY**

- [ ] **DOKLADY O VZDĚLÁNÍ NEBO KVALIFIKACI**
  Výuční listy, certifikáty, maturitní vysvědčení…

- [ ] **RODINNÉ FOTOGRAFIE, DOPISY NEBO POHLEDNICE**

POBYT VE VĚZENÍ

VSTUPNÍ ZDRAVOTNÍ PROHLÍDKA
Otevřeně sdělte zdravotníkům svůj stav, užívané léky, alergie i případné potíže se závislostmi či abstinenční příznaky.

TELEFONOVÁNÍ A KONTAKT S RODINOU
Požádejte o možnost poslat dopis a nechte si schválit telefonní čísla pro volání z věznice (max. 10).

KORESPONDENCE A BALÍKY
Využívejte písemný kontakt a hlídejte si nárok na 2 balíky ročně. Vše podléhá kontrole věznice.

POMOC SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA
Obraťte se na sociálního pracovníka věznice, pokud potřebujete poradit s rodinou, bydlením, dluhy apod.

PRÁCE A PROGRAMY
Zapojte se do asistenčních a vzdělávacích programů. Předložte své doklady o kvalifikaci a žádejte o konkrétní pracovní pozice.

VÍCE INFORMACÍ O TOM, JAK SE PŘIPRAVIT NA NÁSTUP DO VĚZENÍ NAJDETE NA WWW.ODSOUZENY.CZ

MÍSTO PRO DŮLEŽITÉ KONTAKTY, KTERÉ SI VEZMETE S SEBOU DO VĚZENÍ: